



24.6.2016

עיתון 38

**ברכות לכל התלמידים שסיימו השבוע את לימודיהם:
לבוגרי כתות ט' שיעברו לחטיבה העליונה
ולבוגרי י"ב שזהו, סיימו את השהות במוסד החינוכי לשנים
רבות.
לכולכם נאחל חופשה מהנה
הרבה כייף .
בשעה טובה!**

לילה לבן חלח"צ

אוטוטו כבי כאן... 14/7 כחל מ-19:30

והשנה ברחוב אודים בחיבת ציון
כולם מוזמנים למסיבת רחוב קייצית

וואד פרכביס
מוסיקאליים



בהופעת אורח:

וגם סושי ודוכני מכירה*
הפעלות לילדים וסרטים

ככה פותחים את הקיץ!!!

ועדת תרבות חלח"צ

*מי שמעוניין להקים דוכן

נא ליצור קשר עם מיטל לוי 052-8262700

עד לתאריך ה-1/7

משולחן המועצה:

1. אנו מזמינים אותך להצטרף ל**קהילה העסקית** בעמק חפר אשר תפעל על בסיס קבוע ותאפשר לך להרחיב את מעגל הקשרים העסקיים ולצורך תוכן באמצעות הרצאות מרתקות וחשובות.
- המפגש הקרוב ייערך ב-21.7 ויש להירשם מראש. למייל זה מצורפת תוכנית המשך הפעילות שלנו עד לסוף השנה. קישור ישיר לתכנית:

https://docs.google.com/forms/d/1yVfSP7vdJlzcErKQmJ7EiXJHcyHNHXIkhvZLex_kw/viewform?c=0&w=1

2. בעמק חפר מוחקים את פערי התיווך! קול קורא לחקלאים וליצרנים מקומיים להצטרף **לשוק למכירה ישירה** של תוצרתם החל מהשבועות הקרובים. מצ"ב מודעה עם פרטים נוספים.
3. מעוניין להגדיל את מספר לקוחותיך? מעוניין להתקדם בערוצי שיווק חדשים לעסק שלך? **סדנה לבניית אתרי אינטרנט בעזרת פלטפורמת**

Wix בדמי השתתפות סמליים. ניתן להירשם ישירות בקישור הבא: <http://goo.gl/forms/kRX75WHsreWsLcKS2>

4. מצ"ב עדכון בנושא תתל 43 - תוכנית שדרוג כביש 4, לגבי המועד למפגש שיתוף הציבור שיתקיים במועצה ביום רביעי, 29 ביוני 2016, בשעה 17:00, באולם הישיבות.
5. מצ"ב פרסום מכרז למנהל קריית החינוך השש שנתי ע"ש בן גוריון ברופין. (באתר המועצה)
6. מצ"ב קריאה לתושבים לקחת חלק במאמץ להדביר את מטרדי ומפגעי יתוש הטיגריס האסיאני. (באתר)



* כל הנתונים נמצאים באתר

בעמק חפר מוחקים את פער התיווך

קול קורא לחקלאים וליצרנים מקומיים להצטרף לשוק למכירה ישירה של תוצרתם

- מועצה אזורית עמק חפר בשיתוף החברה הכלכלית, הוועדה לעסקים קטנים ובינוניים והוועדה החקלאית מקדמים הקמת שוק יום שישי למכירה ישירה של תוצרת חקלאית ואחרת, החל מהשבועות הקרובים.
- מיקום השוק הוא בחניון המועצה בסמוך למבנה המועצה המרכזי. המיקום נגיש לכל תושבי עמק חפר והסביבה, משופע בחניה, מסודר מבחינת תשתיות של מים, חשמל ושירותים.
- מיזם זה בא לסייע לחקלאים וליצרנים המקומיים למכור את תוצרתם ללא פער תיווך, ולתושבים שיוכלו לרכוש מוצרים טריים היישר מהיצרנים ולחסוך כסף בקנייה במחירים זולים יותר.
- הכוונה היא שכל המציגים יהיו חקלאים ויצרנים מעמק חפר אשר יציעו ירקות, פירות, פרחים, צמחי בית, דבש, יין, לחמים ומאפים, מוצרי חלב וכל מוצר אחר המבוסס על תוצרת חקלאית.
- מחיר בסיסי להצבת שולחן בגודל 2.00 X 1.00 מטר יהיה 200 ₪ ליום. לתקופת הרצה של השבועות הראשונים המחיר יהיה מסובסד ב-50% (=100 ₪ בלבד לכל שולחן).
- המועצה פונה לחקלאים ויצרנים מקומיים המעוניינים לקחת חלק במיזם זה לפנות אל בני זבידוב בטלפון 054-9290170 או באימייל sophie@hefer.org.il ולציין פרטי התקשרות ומה בכוונתם למכור.

עדכון רב"ש - לתושבי חרב לאת וחיבת ציון שלום,

אני מבקש לעדכן אתכם באירועים שהתרחשו בתחומי המושבים לאחרונה:

גניבות רכב: למרות שבשנים האחרונות נרשמו מעט מאוד מקרים מעין אלה במושבים מתחילת השנה הנוכחית נגנבו כבר 8 רכבים, כולם בשעות הערב ולילה. הרכבים ה"גניבים" ביותר הם רכבי היונדאי, הטיוטה והסקודה אם כי גם רכבים מדגמים אחרים אינם חסינים מפני גניבה. אני ממליץ לנעול את הרכבים מאחורי שער או שרשרת בשעות הלילה. מוטב לעשות זאת לפני הגניבה מאשר לאחריה.

פריצות לבתים בשעות היום: לצערנו אירעו מספר מקרים דומים, כולם בחלקה הדרומי של חיבת ציון. נעילת הבתים וכמובן הפעלת אזעקות מקשה על פעילות הגנבים ומעכבת אותם. בנושא זה חשיבות רבה לעירנות של שכנים ומכרים המזהים רכב זר החונה בחצרות או פעילות חשודה בשעה שהבית אמור להיות ריק מבעליו.

פריצות לבתים בערבי שישי: פריצות אלה מתרחשות בשעות הערב המוקדמות כאשר התושבים בארוחות שישי ואינם נמצאים בבתיהם. גם במקרים אלה חשוב לדרוך אזעקות, לנעול את פתחי הבית ולהשאיר תאורה בבית ומסביבו.

המקרים האמורים מטופלים כמיטב יכולתנו באמצעות השוטר האשכולי וגורמי המשטרה. אנו מצפים לשיתוף הפעולה שלכם, התושבים, בהגנה על רכושכם, ובעדכון גורמי הביטחון באירועים חשודים. העדכונים שאתם מעבירים אלינו נבדקים לעומקם, מוצלבים עם המודיעין המשטירתי ומהווים מקור חשוב לשיפור היערכותנו בישובים.

מצפים לפניותיכם

מירס רב"ש - 057 5700153 (אפשר גם בווצאפ)
בשעות השמירה ניתן לפנות גם לסייר -054 6925202
מייל רב"ש: rabash.hh@gmail.com

בברכה,

ליאור קום, רכז ביטחון
חיבת ציון חרב לאת

תאריכי פינוי גזם ופסולת מוצקה במושב

חשוב לציין בעיתון שהרשימה נמצאת תמיד באתר המושב תחת דף אשפה וגזם

מס"ד	סוג פינוי	יום בשבוע	תאריך	הערות
1.	גזם	ג'	12.7.16	
2.	גזם	ג'	26.7.16	
3.	גזם	ג'	9.8.16	
4.	גזם	ג'	23.8.16	
5.	גזם	ג'	6.9.16	נדחה בשבוע לקראת ראש השנה
6.	מוצקה	ב'	26.9.16	
7.	גזם	ג'	27.9.16	
8.	טאטוא כבישים	ד'	28.9.16	
9.	גזם	ב'	10.10.16	הוקדם ביום בגלל יום כיפור
10.	גזם	ג'	25.10.16	
11.	גזם	ג'	8.11.16	
12.	גזם	ג'	22.11.16	
13.	גזם	ג'	6.12.16	
14.	גזם	ג'	20.12.16	

להזכירכם:

- **הוצאת גזם ופסולת מותרת מיום ראשון שלפני הפינוי ועד יום שלישי בשעה 6.00 בבקר.**
- פינוי גזם מיועד אך ורק לגזם גינה ועל כן גזם חקלאי לא יאסף במסגרת הפינוי. אין להוציא גזם בכמות עולה על 2 קוב לבית אב או גזם מעורב בקרטונים, פלסטיקים, קרשים וכו'.
- יש להוציא את הגזם למקום נראה ולעין ונגיש למשאית, תחת כיפת השמים ורחוק מחפצים ומכוניות.
- יש לרכז את כל הערימות הקטנות לערימה אחת גדולה.
- בימי טאטוא המושב מומלץ להזיז את הרכבים החונים ברחוב על מנת לאפשר למטאטא גישה נוחה וניקיון יעיל.

אנא, עזרו בשמירה על חזות נקיה ונאה של המושב.

בברכה,

ועד מקומי חרב לאת

משפחה מתאורחת

סיגל וגיא שחר

אצל סיגל וגיא בקרתי ביום הארוך ביותר בשנה, ה 21 בחודש יוני, הוזמנתי בשעות הערב ביותר מאוחרות, כשהמארחים לא לקחו בחשבון, שאצלי, "היום ארוך ביותר", לא נגמר כל כך מהר. ישבנו וקשקשנו ולא נתתי להם ללכת לישון. אני מבטיחה שיהיה גם ראיון נוסף ב 21 בדצמבר. (היום הקצר ביותר).

הגעתי לבית משפחת שחר ובכניסה ויטראז' מאיר עיניים שסיגל הכינה בעצמה. סיגל מספרת שזה הובי של פעם והיום היא כבר לא בעניין. היא מעדיפה, מוסיקה, אימוני קרטה ובישול. גיא אוהב לשחות בבריכה ושניהם נהנים ללכת יחד לתיאטרון.

סיגל וגיא הם חדרה-תיים לשעבר שלמדו יחד בתיכון חדרה. הם נפגשו יום יום בכתה, במסדרון ובחצר. רק כשהגיעו לצבא – הפכו לזוג, אבל באופן פרדוקסלי, בתקופת השירות יכלו להיפגש רק אחת לשבועיים ולפעמים אף לעיתים רחוקות יותר.

בצבא היה גיא קצין בשריון וסיגל קצינת מבצעים.

לאחר שהקימו בית בחדרה והילדים גדלו, חיפשו בית צמוד קרקע ועברו בשנת 2008 לחרב לאת. הם רצו לשנות ולעזוב את חדרה, אבל גם להישאר קרובים, "להיות עם ולהרגיש בלי", הם רצו משהו קהילתי בסביבה כפרית, בית עם חצר וגינה. חשובה הייתה גם הקרבה לבית ספר "שפרירים" בגבעת חיים כעוגן בחינוך הילדים.

לזוג שני בנים:

עידו – בן 17 אוהב לשחק במשחקי מחשב ב x box, לצפות במשחקי כדורגל בטלוויזיה, אוהב לשחות, לרכב על אופנים טנדם עם עמותת אתגרים בפארק הירקון, להתחרות ב soft ball ובבוצ'ה (כדורת). לאחרונה זכה במדליית זהב בספיישל אולימפיקס.

איתי – בן 14, ילד עסוק, אוהב לרכב על אופנים, לרכב על סוסים, לשחות ולהשתתף בחוג קרטה במושב.

גיא למד בטכניון הנדסת תעשייה וניהול וכיום הוא מנהל פרויקטים בחברת SCR בתחום של ציוד אלקטרוני לניטור פרות ברפתות, כלומר, חיבור תג אלקטרוני על חגורה סביב צוואר הפרה המאפשר לרפתן למצוא בכל עת נתונים עליה, לצורך טיפול יעיל ומדויק יותר.

סיגל היא רואת חשבון, שנים רבות עבדה כשכירה ולפני שלוש שנים פתחה משרד עצמאי ליעוץ, ניהול כספים וחשבות לחברות הייטק וחברות סטארטאפ.

למשפחה מנהג קבוע בימי שישי: סיגל נוסעת עם הילדים ל"חאן יותם" שנמצא בניר עציון. וגיא מחלק את זמנו בין סידורים, עבודה בגינה ומנוחה. לפני כשלוש שנים הוקם החאן על ציר שביל ישראל כמקום חניה ולינה ל"שביליסטים". מידי יום שישי נפתח המקום לפעילות חווייתית ומחבקת לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. הפעילויות מגוונות ומותאמות לעונות השנה והחגים. עידו ספר על הפעילות שהייתה בסמוך לחג השבועות, על ההסבר שקיבלו מהרב, הנסיעה על הטרקטורים, הכנת הפיצות...ועוד.

המשפחה נהנית לבלות עם המשפחה המורחבת והם נפגשים הרבה עם הסבים והדודים משני הצדדים.

"על מה הייתם ממליצים כבילוי קיץ למשפחות אחרות?"

סיגל, גיא והילדים ממליצים על טיולים בחיק הטבע. ואם רוצים לתפוס שלוה בחו"ל, הם ממליצים על חופי תאילנד.

אני מתארחת בעצמי - גילוי נאות ומחויך

השעה היא כמעט כבר חצות ורגע לפני שהימים מתחילים שוב להתקצר, אני רוצה לשתף אתכם בסיפור שלי ולהתארח לרגע קל בפינה זו, כדי לסגור מעגל.

מדוע אני מחייכת בכל פעם כשאני פוגשת את ההורים של גיא שחר? ספור שספרתי במסגרת "משפחה מתארחת" לסיגל ולגיא, בערב של יום האתמול:

בתקופת התיכון הייתי מתארחת בחופשים אצל אחותי בקיבוץ כפר החורש. אחת מבנות הקיבוץ בשם נורית דמתה לי מאוד עד כי ניתן היה להתבלבל. כשסיימתי את התיכון הגעתי לקיבוץ נחל עוז כבת גרעין. הכרתי שם בחור בשם אריאל (שם בדוי) שהיה מבין המארחים שלנו. אריאל מצא חן בעיני וכנראה גם אני בעיניו, אך שנינו היינו מאוד ביישנים וגילינו זה לזו חיבה, רק במכתבים. יום אחד נסע אריאל לתל אביב וראה אותי מרחוק. הוא החליט להתגבר על ביישנותו. הוא התקדם בצעדים מהירים וללא בושא חיבק ממש מכל הלב....זו לא הייתי אני, זו הייתה נורית, נורית מכפר החורש, אמו של גיא.

גיא שחר נולד בקיבוץ כפר החורש לאימא נורית ולאבא יהודה, (בגיל 12 עבר לחדרה),

אריאל (שם בדוי) נישא לימים לבחורה אחרת ואני פה עם גידי באושר, וגם אתכם.

ש ב ת – ש ל ו ם.

ראיינה, רשמה ושיתפה – רותי שגיא



שוב נפגשים במועדון וותיקים

במועדון בחרה לאת
לפקה, מאפה ומפאס חברים.

הפעם נשמע את אל בן אור.

נושא ההרצאה: "שיטת אלכסנדר"

מורה בכיר לשיטת אלכסנדר, הוסמך בקורס להכשרת מורים לטכניקת אלכסנדר

בהנהלתו של שמואל נלקן ירושלים בשנת 1988

פיתח גישה יישומית מיוחדת לעבודה עם ילדים, בני נוער והורים לפי טכניקת
אלכסנדר.

טכניקת אלכסנדר היא דרך ללמד את האדם לבצע את פעילויות היום-יום באופן נכון וראוי.

היא מספקת ללומד ידע ויכולת לשפר את איכות חייו, את תגובותיו הנפשיות, גופניות
ורגשיות לגירויים הרבים הסובבים אותו בחיי היום-יום. היא יכולה לשמש בסיס איתן ללומד
בהתמודדות עם קשיים ומשברים ולנסוך בהירות מחשבתית המסייעת להתמודדות יותר קלה
עם החיים. השיטה מתבססת על חמישה עקרונות יסוד ברורים.

חמשת העקרונות

נשמח לראות את כולכם

הכרה בכוחו של הרגל

בלימה\השהיה ואי עשייה

הועדה המארגנת

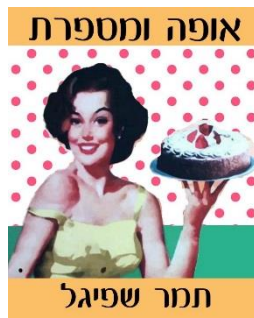
הכרה במודעות התחושה הלקויה

הנחיית הכיוונים

פיקוד ראשוני

נשמח לראות את כולכם

הועדה המארגנת



עוגיות טחינה

הקיץ הגיע באופן רשמי. אז מה נאפה כשכל כך חם במטבח, אבל מתחשק משהו טעים לצד הקפה? עוגיות הטחינה הללו פשוטות, טעימות, לא מצריכות עבודה רבה ואהובות על כולם (גם אם הם טוענים שהם לא אוהבים טחינה או חלבה).

מצרכים:

2 כוסות קמח

שקית אבקת אפייה

כוס טחינה גולמית

200 גרם חמאה רכה

כוס סוכר

2 שקיות סוכר וניל

אופן הכנה:

בקערה גדולה מערבבים היטב את כל החומרים עד שנוצר בצק אחיד. יוצרים כדורים ומשטחים אותם מעט בתבנית – אפשר להעזר במזלג ואז גם נוצרת צורה נחמדה מעל. מכניסים לתנור שחומם מראש ל-180 מעלות, אופים כעשר דקות, להשגיח היטב שלא יישרפו. העוגיות מוכנות כשהן מתחילות להזהיב. להוציא ולצנן על רשת, העוגיות פריכות מאוד לכן מומלץ להמתין לפני שמעבירים אותן לקופסה. כמו כן, אזהרת התמכרות – אצלנו הן מתחסלות במהרה ☺ קיץ מהנה לכולם!

שבת שלום